



MAY-1601270101040902 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) (WEF-2016) Examination

March / April – 2018

Psychology

(Health Psychology - 2) (Core) (New Course)

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નના ગુણ સમાન છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા જણાવી તેનો વિકાસ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ અને જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪

૨ મનોભારની સ્વાસ્થ્ય ઉપર થતી અસરો સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ તર્ક યુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. ૧૪

૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી સમજાવો. ૧૪

૪ હૃદયરોગ ટૂંકમાં વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૪ મદ્યપાન અને સમસ્યારૂપ દારૂપીવો સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ

(૨) સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું વર્તન

(૩) ભોજનના વિકારો

(૪) ડાયાબીટીસ.

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions carry equal marks.

1 Give the definition of Health Psychology, discuss its development. 14

OR

1 Explain Psychocultural Model and Biopsychosocial Model. 14

2 Describe the effects of stress on health. 14

OR

2 Explain theory of Reasoned Action. 14

3 Explain Indian views of Health. 14

OR

3 Explain maintaining a Healthy Diet. 14

4 Discuss Heart Disease. 14

OR

4 Explain Alcoholism and problem drinking. 14

5 Write short note : (any two) 14

(1) Nature of Health Psychology.

(2) Health Seeking Behaviour.

(3) Eating Disorders.

(4) Diabetes.
